



PROGRAMI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA ZA LETO 2026 V LAHKEM BRANJU





PROGRAMI
VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA ZA LETO 2026
V LAHKEM BRANJU



VSEBINA

PROGRAMI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA ZA LETO 2026

VSEŽIVLJENJSKO UČENJE (VŽU)	4
PROGRAMI ZA KREPITEV VEŠČIN IN SPRETNOSTI	7
ŽIVLJENJE V PARU	7
SKRB ZA SAMEGA SEBE	8
KUHARIJA	9
MORSKA PUSTOLOVŠČINA	10
MORSKA PUSTOLOVŠČINA 2 - NOVO	11
TABORJENJE	12
ŠPORT	12
POHODNIŠTVO	13
KONJENIŠTVO	14
ZDRAVILNE RASTLINE	16
PLES	17
GLASBA IN PETJE	18
UMETNIŠKO USTVARJANJE	20
 DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI	 22
ŽIVLJENJE NA KMETIJI	22
SPOZNAVANJE OKOLJA	24
AKTIVNO ŽIVLJENJE	25
ZNAMENITOSTI	27
ŠPORTNE IGRE	28

DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ENKE	30
AKTIVNO ŽIVLJENJE	31
SPOZNAVANJE OKOLJA	33
ZNAMENITOSTI	34
GLASBA	35
 DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ZA STAREJŠE	 36
AKTIVNO ŽIVLJENJE	36
POHODNIŠTVO	37
SPOZNAVANJE OKOLJA	38
ŽIVLJENJE NA KMETIJI	38
GLASBA IN PETJE	39
 DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ENKE ZA STAREJŠE	 40
OHRANJANJE ZDRAVJA	40
SPOZNAVANJE OKOLJA	41
 TEŽJE RAZUMLJIVE BESEDE	 43

PROGRAMI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA ZA LETO 2026

VSEŽIVLJENJSKO UČENJE (VŽU)

Program vseživljenjskega učenja
je namenjen osebam z zmernimi,
težjimi in težkimi motnjami
v duševnem razvoju in
osebam s pridruženimi motnjami.

**Vseživljenjsko učenje pomeni,
da se učimo
kako samostojno in neodvisno živeti.**

To pomeni,
da delamo tako
kot sami mislimo, da je prav.
Pri tem ne potrebujemo
pomoči druge osebe.

Vseživljenjsko učenje

spodbuja samostojnost,
in sposobnost odločanja.
Tako se krepi naša samozavest.
Vsi se učimo celo življenje.
Celo življenje spoznavamo nove ljudi.
Znanje in ljudje nam pomagajo,
da je naše življenje lepše in lažje.

Da se lahko prijavim na program VŽU
moramo biti stari 18 let in več.

Razpisanih je več programov:

- Programi za osebe
z zmernimi motnjami v duševnem razvoju.
Imenujemo jih **Doživljajski programi in
Programi za krepitev veščin in spretnosti**.
Trije udeleženci si delijo enega spremljevalca.
- Programi za osebe s težjimi in težkimi
motnjami v duševnem razvoju.
Imenujemo jih **Doživljajski program enke**.

Enke zato, ker ima vsak udeleženec svojega spremljevalca.

Teh programov se udeležijo tisti,

ki potrebujejo veliko pomoči.

Veliko pomoči pomeni,

da potrebujem podporo

pri vsakodnevnih nalogah.

- Programi za starejše so za vse,
ki ste stari 50 let in več.

Imenujemo jih **Doživljajski program za starejše**.

Programi za starejše se delijo glede na
pomoč, ki jo potrebuješ.

Lahko se vključiš v program s svojim spremljevalcem ali trije
udeleženci delijo enega spremljevalca.

Programi VŽU

potekajo v različnih krajih

in trajajo več dni.

Vsak program ima svojo ime.

Imena programov so:

ples, šport, pohodništvo,

konjenišтво, skrb za samega sebe,

ohranjanje zdravja, aktivno življenje

in še veliko drugih.

Če se želim udeležiti

programa VŽU,

se moramo prijaviti na Društvu Sožitje.

Na program grem lahko

samo enkrat v letu (od januarja do decembra).

Za program, ki bodo potekali v letu 2026,

se moram prijaviti

v mesecu februarju 2026.

Komisija na Zvezi Sožitje

pregleda vse prijave.

Lahko se zgodi,
da je na določen program
prijavljenih preveč udeležencev.
V tem primeru,
komisija nekatere udeležence
preusmeri na drug program.
Drug program je tisti,
ki sem ga napisali kot drugo željo.
Vse spremembe
Zveza sporoči društvom Sožitje.
Društva Sožitje morajo
o teh spremembah obvestiti udeležence.
Potem morajo društva
na program prijaviti še spremljevalce.

Za udeležbo na programu,
moram prispevati **50 eurov**.
Svoj prispevek **50 eurov**
poravnam v društvu Sožitje.
Če se programa ne morem udeležiti,
se moram odjaviti.
Odjavim se v društvu,
kjer sem se prijavil na program.
Če se ne odjavim mi društvo
ne vrne 50 eurov.

PREDSTAVITEV PROGRAMOV VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

Tukaj pišemo kateri so programi
vseživljenjskega učenja v letu 2026.
Na kratko opišemo
kaj se bo na vsakem programu dogajalo.

PROGRAMI ZA KREPITEV VEŠČIN IN SPRETNOSTI

Krepitev veščin in spretnosti pomeni,
da se udeleženci naučimo kaj novega.
Spoznamo kaj lahko delamo v prostem času.

Na program se lahko prijavim,
ko sem star 18 let in
še nisem dopolnil 50 let.

ŽIVLJENJE V PARU

Program za pare
bo potekal **v Kranjski Gori,**
- **od 29. junija do 4. julija 2026.**

Nastanjeni bomo
v domu Zveze gluhih in naglušnih Slovenije.
Dom je v centru Kranjske Gore.
Bivali bomo v apartmajih.
Apartma je majhno stanovanje.
Sami bomo skrbeli
za osnovne življenjske potrebe.
Na primer,
sami si bomo pripravili hrano za
obroke.
Sami skrbeli za čistočo
in urejenost prostora, kjer bomo
bivali.



V programu bodo delavnice za pare.
Pogovarjali se bomo o življenju v dvoje.
Življenje v dvoje pomeni,
da živimo z nekom v paru.
Pogovarjali se bomo
o ljubezni in spolnosti.
O spoštovanju in dotikanju.
Tudi o tem, kako živimo v paru.
V prostem času se bomo družili med sabo.
Spoznali bomo Kranjsko Goro in okolico.

Na programu Življenje v paru
ne potrebujemo spremljevalcev.

SKRB ZA SAMEGA SEBE

Program Skrb za samega sebe
bo potekal **v Kranjski gori**,
- **od 5. julija do 10. julija 2026 in**
- **od 24. avgusta do 29. avgusta 2026.**

Nastanjeni bomo
v domu Zveze gluhih in naglušnih Slovenije.
Dom je v centru Kranjske Gore.
Bivali bomo v apartmajih.
Apartma je majhno stanovanje.
Sami bomo skrbeli
za osnovne življenjske potrebe.
Na primer,
sami si bomo pripravili hrano za obroke.
Sami skrbeli za čistočo
in urejenost prostora, kjer bomo bivali.



Na programu imamo trije
udeleženci enega spremljevalca.
Za spremljevalce poskrbi društvo.

KUHARIJA

Program Kuharija bo potekal **v Ratečah**.

Organiziran bo v dveh skupinah:

- **od 2. avgusta do 7. avgusta 2026 in**
- **od 9. avgusta do 14. avgusta 2026.**

Rateče so vas.

Blizu Rateč je Planica.

Nastanjeni bomo v Planinskem domu
Kliničnega centra Ljubljana.

V programu Kuharija,
bomo prek slik spoznali
značilne slovenske jedi
iz različnih krajev Slovenije.
Na primer, za Prekmurje
je značilna prekmurska gibanica.
Za Gorenjsko pa kranjska klobasa.



Na programu bomo kuhali.
Spoznali bomo
pravila obnašanja za mizo,
kako postrežemo hrano in pijačo
in pripravimo mizo za obrok.

Poleg tega bomo imeli še
športne aktivnosti, družabne igre
in ustvarjalne delavnice.
Spoznali bomo kaj je
zdrava priprava hrane.
Naučili se bomo pripraviti
enostavne jedi.
Program je namenjen udeležencem,
ki lahko hodimo sami
in imamo veselje do kuhanja.

Za spremljevalce poskrbi društvo Mali princ.

MORSKA PUSTOLOVŠČINA

Program Morska pustolovščina –
Trening socialnih veščin,
bo potekal **v Piranu**.

Organiziran bo v dveh skupinah:

- **od 10. maja do 15. maja 2026 in**
- **od 24. avgusta do 29. avgusta 2026.**

Nastanjeni bomo
v Zavodu za letovanje in rekreacijo otrok.
Zavod stoji v centru mesta Piran.

Na programu Morska pustolovščina bomo:

- imeli delavnice o medsebojnih odnosih,
- se pogovarjali med seboj,
- povedali kaj si želimo in
- skupaj uresničili želje,
- spoznali znamenitosti slovenske obale,
- imeli veliko aktivnosti na prostem,
- iskali skriti zaklad,
- peljali se bomo z ladjico,
- se kopali v morju.



Udeleženci programa Morska
pustolovščina,
moramo znati poskrbeti zase.
To pomeni, da gremo sami v kopalnico,
se sami umijemo in oblečemo.
Znati moramo napisati svoje ime.
Program je namenjen udeležencem,
ki nismo gibalno ovirani
in lahko hodimo sami.

Za spremljevalce bo poskrbelo
društvo Center za pomoč mladim (CPM).

MORSKA PUSTOLOVŠČINA 2 - NOVO

Program Morska pustolovščina 2 –
Trening socialnih veščin za pare,
bo potekal **v Piranu,**
- **od 23. junija do 28. junija 2026.**



Nastanjeni bomo
v Zavodu za letovanje in rekreacijo
otrok.

Zavod stoji v centru mesta Piran.

Na programu Morska pustolovščina 2 –
Trening socialnih veščin za pare bomo:

- imeli delavnice o tem, kako se pogovarjamo z drugimi,
- pogovarjali se bomo kaj moramo narediti,
da se bomo dobro razumeli,
- imeli bomo delavnice o življenju v paru,
- pogovarjali se bomo o spolnosti kadar imaš nekoga rad,
- spoznavali bomo znamenitosti slovenske obale,
- sodelovali in družili se bomo s tistimi,
ki živijo v Piranu,
- peljali se bomo z ladjico,
- se kopali v morju.

Udeleženci programa Morska pustolovščina 2 –
Trening socialnih veščin za pare,
moramo znati poskrbeti zase.

To pomeni, da gremo sami v kopalnico,
se sami umijemo in oblečemo.

Znati moramo napisati svoje ime.

Program je namenjen udeležencem,
ki lahko hodimo sami.

Na program Morska pustolovščina 2 –

**Trening socialnih veščin za pare
se lahko prijavijo le pari.**

V sobi bosta bivala skupaj s svojim parom.

Za spremljevalce bo poskrbelo
društvo Center za pomoč mladim (CPM).

TABORJENJE

Program Taborjenje **ob Kolpi**
bo potekal v vasi Želebej ob Kolpi,
- **od 12. julija do 17. julija 2026.**

Spali bomo v šotorih.
Živeli bomo v naravi,
zato udeleženci
ne smemo imeti
težav pri gibanju.



Na programu se bomo učili kako taboriti in še:

- spoznali kaj pomeni biti tabornik,
- učili se bomo zakuriti taborni ogenj,
- ob tabornem ognju se bomo družili,
- učili se bomo kako se znajti v naravi,
- streljali z lokom,
- plavali v reki Kolpi,
- se vozili s kanujem,
- spoznali delo gasilca.

Za spremljevalce poskrbi društvo Mali princ.

ŠPORT

Program Šport
bo potekal **v Bohinju**,
- **od 1. julija do 6. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v Hostlu pod Voglom
in v depandansi Rodica.
Depandansa je hiša,
ki se nahaja ob Hostlu.



Bivali bomo v sobah,
kjer so 3 ali 4 postelje.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.

Na programu bomo imeli športne aktivnosti:

- streljanje z lokom,
- športne igre na igrišču,
- kolesarjenje,
- vožnja s čolni po jezeru,
- veslanje,
- učenje kako živimo v naravi,
- plezanje na plezalni steni.

Program je namenjen udeležencem,
ki lahko sami hodimo
in imamo radi športne aktivnosti.

Na program se lahko prijavimo
trije udeleženci iz enega društva.
Za spremljevalce poskrbi društvo.
Tudi spremljevalci morajo imeti kondicijo.

POHODNIŠTVO

Program Pohodništvo
bo potekal v dveh skupinah

I.

Program Pohodništvo
bo potekal **na Pohorju**,
- **od 28. junija do 3. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v hotelu Zarja
na Hočkem **Pohorju**.
Bivali bomo v hotelskih sobah.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.



II.

Program Pohodništvo

bo potekal **v Celju,**

- **od 14. maja do 19. maja 2026.**

Nastanjeni bomo v domu sv. Jožefa.

Dom se nahaja na Jožefovem hribu nad Celjem.

Bivali bomo v dvoposteljnih sobah.

Vsaka soba ima svojo kopalnico.



Udeleženci moramo imeti radi hojo v naravi.

V naravi vidimo mnogo rastlin in živali.

Učili se bomo, kako se obnašati v naravi.

Zelo dobro je, da imamo kondicijo.

Kondicija pomeni,

da lahko prehodimo daljše poti.

Udeleženci moramo imeti s seboj

pohodne čevlje ali športne copate.

S seboj prinesemo tudi pohodne palice,

če jih imamo.

Na program se lahko prijavimo

trije udeleženci iz enega društva.

Za spremljevalce poskrbi društvo.

Tudi spremljevalci morajo imeti kondicijo.

KONJENIŠTVO

Program Konjenišтво bo potekal

v Konjeniškem šolskem športnem centru **v**

Češči vasi,

- **od 26. julija do 31. julija 2026.**

Nastanjeni bomo

v študentskem domu, ki je v Novem mestu.

Novo mesto je blizu Češče vasi.

Vsak dan bomo imeli



organiziran prevoz
iz Novega mesta v Češčo vas.

Na programu se bomo učili:

- kako skrbeti za konja
- krtačenje konja
- hranjenje konja
- čiščenje boksov
(boks je prostor, kjer konj živi, kadar ni zunaj)
- pripraviti konja za jahanje
- vodenje konja
- spoznali bomo kdaj je in kdaj konj ni vesel
- konje bomo jahali



Dobro je, da imamo udeleženci radi konje.
Ne smemo se bati konjev.
Ne smemo imeti alergije na konjsko dlako.

Na program se lahko vključimo tudi tisti,
ki ne smemo jahati konja.
To so nam povedali zdravniki.
Udeleženci, ki ne smemo jahati,
se bomo učili kako skrbeti za konje.
Učili se bomo voditi konja za povodec.

Na program se lahko prijavimo
trije udeleženci iz enega društva.
Za spremljevalce poskrbi društvo.
Tudi spremljevalci morajo imeti radi konje.

ZDRAVILNE RASTLINE

Program Zdravilne rastline
bo potekal v dveh skupinah,
na **Pohorju**,

- **od 19. junija do 24. junija 2026 in**
- **od 23. avgusta do 28. avgusta 2026.**

Nastanjeni bomo
v hotelu Zarja na Hočkem Pohorju.
Bivali bomo v hotelskih sobah.
Vsaka soba ima kopalnico.



Na programu bomo spoznali zdravilne
rastline.

Rastline so lahko zdravilne in tudi strupene.

Učili se bomo katere rastline so zdravilne.

Zdravilne rastline bomo nabirali,

jih shranjevali in sušili.

Ko bodo suhe, jih bomo pripravili za čaj.

Zdravilne rastline bomo nabirali na travniku in v gozdu.

Srečali bomo teto Pehto in škrate Bolfenka.

Veliko se bomo pogovarjali o naravi.

Narava so gozdovi, travniki,

reke in vse okoli nas.

Učili se bomo, kako imeti naravo rad.

Hodili bomo po travniku in šli v gozd.

Zato moramo s sabo imeti

pohodne čevlje ali športne copate.

Da lahko hodimo, moramo imeti kondicijo.

Kondicija pomeni, da lahko prehodiš daljše poti.

Na program se lahko prijavimo
trije udeleženci iz enega društva.

Za spremljevalce poskrbi društvo.

Tudi spremljevalci morajo imeti kondicijo.

PLES

Program Ples
bo potekal v dveh skupinah.

I.

Program Ples
bo potekal v Domu sv. Jožefa v Celju.
- **od 7. avgust do 12. avgusta 2026.**

Nastanjeni bomo v dvoposteljnih sobah.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.



Obiskali bomo mesto Celje.
Nad Celjem je velik grad.
Ob reki Savinji je lep mestni park.

II.

Program Ples
bo potekal v Srednji šoli v Izoli,
- **od 11. julija do 16. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v dijaškem domu.
Bivali bomo v 3 in 6 posteljnih sobah.
V vsakem nadstropju so stranišča
in velika kopalnica.



Ob šoli je pot.
Tej poti se reče mestna promenada.
Mestna promenada poteka
od Simonovega zaliva do Svetilnika.
Pri svetilniku je lepa plaža.
V Izoli sta velik trg in muzej Izolana.
V muzeju si lahko ogledamo modele ladij.

Udeleženci tega programa imamo radi ples.
Lahko se udeležimo programa tudi,

če ne znamo plesati.
Gibali se bomo ob glasbi na različne načine.
Zadnji dan bomo imeli nastop.
Pokazali bomo kaj smo se naučili.

Na program se lahko prijavimo
trije udeleženci iz enega društva.
Za spremljevalce poskrbi društvo.
Tudi spremljevalci morajo imeti radi ples.

GLASBA IN PETJE

Program Glasba in petje
bo potekal v več skupinah.

I.

Program Glasba in petje
bo potekal v Srednji šoli **v Izoli**.

Organiziran bo v več skupinah:

- **od 6. julija do 11. julija 2026,**
- **od 16. julija do 21. julija 2026 in**
- **od 21. julija do 26. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v dijaškem domu.
Bivali bomo v 3 in 6 posteljnih sobah.
V vsakem nadstropju so stranišča
in velika kopalnica.

Ob šoli je pot.
Tej poti se reče mestna promenada.
Mestna promenada poteka
od Simonovega zaliva do Svetilnika.
Pri svetilniku je lepa plaža.
V Izoli sta velik trg in muzej Izolana.
V muzeju si lahko ogledamo modele ladij.



II.

Program Glasba in petje
bo potekal v **Savudriji**.

Organiziran bo v dveh skupinah:

- **od 14. avgusta do 19. avgusta 2026 in**
- **od 19. avgusta do 24. avgusta 2026**

Nastanjeni bomo v Mladinskem hostlu v Savudriji.

Mladinski hostel je dom z veliko sobami.

V sobah so pogradi.

Pograd pomeni,

da je nad posteljo še ena postelja.

V sobah sta 2 ali 3. pogradi.

Vsaka soba ima svojo kopalnico.

Okrog doma je igrišče in veliko dreves.

Drevesa dajejo senco.

Blizu sta morje in lepa plaža.



III.

Program Glasba in petje

bo potekal v Domu sv. Jožefa v **Celju**,

- **od 24. julija do 29. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v dvoposteljnih sobah.

Vsaka soba ima svojo kopalnico.

Obiskali bomo mesto Celje.

Nad Celjem je velik grad.

Ob reki Savinji je lep mestni park.

Udeleženci programa imamo radi glasbo.

Spoznali bomo ritem

in igrali na različne instrumente.

Poslušali bomo glasbo in prepevali.

Zadnji dan bomo imeli nastop,

kjer bomo pokazali kaj smo se naučili.



Na program se lahko prijavimo
trije udeleženci iz enega društva.

Za spremljevalce poskrbi društvo.
Tudi spremljevalci morajo imeti radi glasbo.

UMETNIŠKO USTVARJANJE

Program Umetniško ustvarjanje
bo potekal v Srednji šoli v Izoli,
- **od 26. julija do 31. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v dijaškem domu.
Bivali bomo v 3 in 6 posteljnih sobah.
V vsakem nadstropju so stranišča
in velika kopalnica.

Ob šoli je pot.
Tej poti se reče mestna promenada.
Mestna promenada poteka
od Simonovega zaliva do Svetilnika.
Pri svetilniku je lepa plaža.
V Izoli sta velik trg in muzej Izolana.
V muzeju si lahko ogledamo modele ladij.

Udeleženci programa radi ustvarjamo.
Na programu bomo:

- ustvarjali z različnimi materiali,
- spoznavali različno glasbo,
- sodelovali v delavnici tkanja,
- izdelovali zapestnice,
- poslušali in pripovedovali zgodbe.

Hodili bomo tudi na sprehode in se kopali.
Igrali bomo športne in družabne igre.



Na program se lahko prijavimo
trije udeleženci iz enega društva.

Za spremljevalce poskrbi društvo.

Tudi spremljevalci morajo imeti radi umetniško ustvarjanje.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI:

Doživljajski program pomeni,
da bomo doživeli nove stvari.
Na programih bomo spoznavali
naravne, kulturne in zgodovinske znamenitosti kraja.
V prostem času se bomo družili
in se spoznavali med seboj.
V programu bomo krepili znanje
o tem, kako skrbimo zase,
kako se vedemo do drugih ljudi,
pišemo, beremo in razumemo prebrano.

Na program se lahko prijavim,
ko sem star 18 let in
še nisem dopolnil 50 let.

Trije udeleženci imamo enega spremljevalca.
Za spremljevalce poskrbi društvo.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM z naslovom ŽIVLJENJE NA KMETIJI

Programa Življenje na kmetiji
se udeležimo,
če nas zanimajo kmečka opravila
in imamo radi domače živali.

Udeleženci bomo spoznali:

- kmečka opravila,
- peko kruha,
- kako skrbeti za živali,
- lahko bomo pomagali v hlevu,
- in pri delu na njivi.

Hodili bomo na sprehode v okolico kmetije.
Program Življenje na kmetiji
bo potekal v treh skupinah.

I.

Program Življenje na kmetiji
na Turistični kmetiji Podmlačan,
bo potekal:

- **od 26. julija do 31. julija 2026.**

Turistična kmetija Podmlačan se nahaja
v vasi Selce v Škofjeloškem hribovju.
Na kmetiji imajo veliko domačih živali.
Lahko bomo jezdili ponija.
Gospodar nas bo peljal s traktorjem.



V sobah sta 2 ali več postelj.
Vse sobe nimajo svoje kopalnice.

II.

Program Življenje na kmetiji
na Turistični kmetiji Ošven,
bo potekal:

- **od 3. avgusta do 8. avgusta 2026.**

Turistična kmetija Ošven
se nahaja pod Uršljo goro na Koroškem.
Okrog kmetije je gozd.
Na kmetiji imajo krave in prašiče.
Imajo tudi velik čebelnjak.
Udeleženci gremo lahko tudi na pohode.



V sobah sta 2 ali več postelj.
Vse sobe nimajo svoje kopalnice.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM

z naslovom SPOZNAVANJE OKOLJA

Program Spoznavanje okolja bo potekal v več skupinah v treh različnih krajih.

I.

Program Spoznavanje okolja bo potekal **v Kopru**, v dveh skupinah:

- **od 7. junija do 12. junija 2026 in**
- **od 8. julija do 13. julija 2026.**



Nastanjeni bomo v Hostlu Museum. Hostel je mali hotel.

Nekatere sobe v hostlu imajo 2 postelji. Vsaka 2 posteljna soba ima svojo kopalnico. Nekatere sobe imajo več postelj. Več sob ima skupaj eno kopalnico.

Hostel Museum je v mestu Koper. Koper je veliko mesto. V Kopru je veliko pristanišče in veliko lepih znamenitosti.

II.

Program Spoznavanje okolja bo potekal **v Baški** na otoku Krku na Hrvaškem:

- **od 10. julija do 15. julija 2026,**
- **od 21. avgusta do 26. avgusta 2026 in**
- **od 26. avgusta do 31. avgusta 2026.**

Udeleženci bomo bivali v Celjskem domu. Sobe imajo 3 postelje. Nekatere sobe imajo 4 postelje. Sobe imajo kopalnico in balkon. Plaža je zelo blizu.



III.

Program z naslovom Spoznavanje okolja bo potekal **na Ptuju**,

- **od 14. junija do 19. junija 2026 in**
- **od 5. julija do 10. julija 2026.**

Ptuj je najstarejše mesto v Sloveniji.
Ima grad in mimo teče reka Drava.
V bližini je veliko sprehajalnih poti.

Udeleženci bomo bivali v bungalovih,
V termah Ptuj.
V bungalovi so 4 posteljni.
Vsak bungalov ima kopalnico.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM z naslovom **AKTIVNO ŽIVLJENJE**

Na programu Aktivno življenje
bodo potekale različne delavnice.

Na delavnicah bomo spoznali:

- da je gibanje zelo pomembno
- zakaj je pomembna zdrava prehrana,
- kako bomo ostali čim bolj zdravi.

Udeleženci se bomo
na programu tudi učili
kako povemo tisto, kar mislimo
in kakšno je naše počutje.

Program z naslovom Aktivno življenje
bo potekal v več skupinah
v treh različnih krajih.

I.

Doživljajski program
z naslovom Aktivno življenje
bo potekal v kraju **Sodevci ob Kolpi**,
- **od 19. julija do 24. julija 2026.**

Kraj Sodevci je blizu reke Kolpe.
Udeleženci bomo bivali
na turistični kmetiji.
Nastanjeni bomo v sobah z dvema
posteljama
in v sobah z več posteljami.

Na programu bomo spoznali:

- običaje v Beli Krajini,
- še druge kmetije,
- delo čebelarja,
- kdo je zeliščar in
- se kopali v reki Kolpi,
- se vozili s čolnom in lovili ribe.



II.

Doživljajski program
z naslovom Aktivno življenje
po potekal **v Kranjski Gori**,
- **od 18. avgusta do 23. avgusta 2026.**

Udeleženci bomo bivali v počitniškem domu
Zveze gluhih in naglušnih Slovenije,
ki se nahaja v centru Kranjske Gore.
V domu so apartmaji.
Apartma je malo stanovanje.
V domu so tudi prostori za skupno
druženje.



III.

Doživljajski program
z naslovom Aktivno življenje
bo potekal v hostlu Soline v Portorožu:

- od 30. maja do 4. junija 2026,
- od 14. junija do 19. junija 2026 in
- od 30. avgusta do 4. septembra 2026.

Nastanjeni bomo v hostlu.
Bivali bomo v 2 posteljnih sobah.
V vsakem nadstropju so stranišča
in velika kopalnica.

Portorož je lepo mesto,
kjer je veliko hotelov.
Hostel se nahaja ob glavni cesti
med Portorožem in Lucijo.
V bližini se nahaja Marina Portorož,
ker je veliko ladji.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM z naslovom ZNAMENITOSTI

Doživljajski program z naslovom
Znamenitosti bo potekal v več skupinah.

I.

Program Znamenitosti
bo potekal v Srednji šoli Izola:

- od 1. julija do 6. julija 2026,
- od 31. julija do 5. avgusta 2026 in
- od 5. avgusta do 10. avgusta 2026.

Nastanjeni bomo v dijaškem domu.
Bivali bomo v 3 in 6 posteljnih sobah.
V vsakem nadstropju so stranišča
in velika kopalnica.



Ob šoli je pot.
Tej poti se reče mestna promenada.
Mestna promenada poteka
od Simonovega zaliva do Svetilnika.
Pri svetilniku je lepa plaža.
V Izoli sta velik trg in muzej Izolana.
V muzeju si lahko ogledamo modele ladij.

II.

Doživljajski program
z naslovom Znamenitosti
bo potekal **v Kopru**,
- **od 12. julija do 17. julija 2026.**

Udeleženci bomo bivali v Dijaškem domu.
V domu so več posteljne sobe
S skupnimi kopalnicami.
Dom se nahaja blizu morja.
Koper je veliko mesto.
V Kopru je veliko pristanišče
in veliko lepih znamenitosti.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM z naslovom ŠPORTNE IGRE

I.

Doživljajski program
z naslovom Športne igre
bo potekal **v Špadičih pri Poreču**
v dveh skupinah:
- **od 25. julija do 30. julija 2026** in
- **od 30. julija do 4. avgusta 2026.**

Špadiči so kraj na Hrvaškem.
Udeleženci bomo bivali v Hostlu Šiška.
V sobah je 3, 4, 5 ali 6 postelj.
Več sob ima skupaj eno kopalnico.



Hostel se nahaja blizu morja
in blizu mesta Poreč.
Okrog hostla sta borov gozd in park.
V hostlu imajo veliko
pripomočkov za športne aktivnosti.

II.

Doživljajski program
z naslovom Športne igre
bo potekal **v Osilnici,**
- **od 4. avgusta do 9. avgusta 2026.**

Osilnica je manjše naselje
ob reki Kolpa.
Okoli je veliko narave in sprehajalnih poti.
Nastanjeni bomo v hotelu Kovač,
v dvoposteljnih sobah.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ENKE

Doživljajski programi - enke so programi, kjer ima vsak udeleženeec svojega spremljevalca. Zato jim pravimo **ENKE**.

Programi so namenjeni tistim udeležencem, ki potrebujemo veliko pomoči. Veliko pomoči pomeni, da potrebujem podporo pri vsakodnevnih nalogah. Zato imam svojega spremljevalca. Spremljevalec mora biti v dobri kondiciji in mora znati plavati.

Na program se lahko prijavim, ko sem star 18 let in še nisem dopolnil 50 let.

Na programih bomo spoznavali naravne, kulturne in zgodovinske znamenitosti kraja. V prostem času se bomo družili in spoznavali med seboj. V programu bomo krepili znanje o tem, kako skrbimo zase, kako se vedemo do drugih ljudi.

Vsak udeleženeec ima svojega spremljevalca.
Za spremljevalce poskrbi društvo.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ENKE z naslovom AKTIVNO ŽIVLJENJE

I.

Doživljajski program enke
z naslovom Aktivno življenje,
bo potekal **v Ankaranu**,
- **od 15. maja do 20. maja 2026.**

Nastanjeni bomo v depandansah
hotela Adria. Depandansa je hiša,
ki se nahaja ob hotelu.
Hotel stoji ob morju.
Okrog hotela je velik park.
V hotelu je velik bazen.
Udeleženci bomo bivali v sobah,
kjer sta 2 postelji.
Vsaka soba ima kopalnico



Nekatere sobe so primerne tudi za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.

II.

Doživljajski program enke
z naslovom Aktivno življenje,
bo potekal **v Termah Tuhelj**,
- **od 30. avgusta do 4. septembra 2026.**

Terme Tuhelj so na Hrvaškem.
Blizu je veliko lepih gradov in cerkva.
V Termah Tuhelj je veliko bazenov.
Nastanjeni bomo v hotelu Well.
Sobe v hotelu so velike.
Vsaka soba ima 2 postelji in kopalnico.



Nekatere sobe so primerne tudi za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.

III.

Doživljajski program enke
z naslovom Aktivno življenje
bo potekal **v Zrečah**,
- **od 18. julija do 23. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v Vilah Zreče.
Vile so velike hiše,
v katerih so apartmaji.
Apartma je majhno stanovanje.
Vile stojijo v parku ob jezeru Zreče.
V bližini je gozd.
Veliko je urejenih sprehajalnih poti.



Vile Zreče se nahajajo blizu hotela in bazenov.
Udeleženci bomo bivali v sobah,
kjer sta 2 postelji.
Poleg vsake sobe je kopalnica.

**Vile Zreče niso primerne za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.**

VI.

Doživljajski program enke
z naslovom Aktivno življenje,
bo potekal **v Biotermah Mala Nedelja**,
- **od 28. junija do 3. julija 2026.**

Bioterme Mala Nedelja
se nahajajo blizu mesta Ljutomer.
Tam so zunanji in notranji bazeni,
vodni park in fitnes.
V sobah sta dve postelji.
Poleg vsake sobe je kopalnica.



Nekatere sobe so primerne tudi za
osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ENKE z naslovom SPOZNAVANJE OKOLJA

I.

Doživljajski program enke
z naslovom Spoznavanje okolja,
bo potekal v Thermalu Resort **Lendava**:

- **od 12. julija do 17. julija 2026 in**
- **od 9. avgusta do 14. avgusta 2026.**

Lendava je mesto ob meji z Madžarsko.
V bližini Lendave je visok stolp,
ki se imenuje Vinarium.
V Thermalu Resort Lendava
so bazeni z zdravilno vodo.



Bivali bomo v hotelu Thermal Resort.
Bivali bomo v sobah,
kjer sta 2 postelji.
V vsaki sobi je kopalnica.
Spoznavali bomo mesto Lendava in okolico.

Nekatere sobe so primerne tudi za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.

II.

Doživljajski program enke
z naslovom Spoznavanje okolja,
bo potekal v **Laškem**,
- **od 23. avgusta do 28. avgusta 2026.**

Bivali bomo v hotelu Zdravilišče.
V hotelu so velike sobe.
Poleg vsake sobe je kopalnica.
V hotelu so bazeni.



Hotel in sobe v hotelu so primerne za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ENKE z naslovom ZNAMENITOSTI

I.

Doživljajski program enke
z naslovom Znamenitosti,
bo potekal v **hotelu Delfin v Izoli**,
- **od 7. maja do 12. maja 2026.**

Mesto Izola je ob morju.
Ob morju je sprehajalna pot,
ki vodi v center mesta.
V Izoli sta velik trg in muzej Izolana.
V muzeju si lahko ogledamo modele ladij

Bivali bomo v hotelu Delfin.
Sobe v hotelu imajo dve postelji.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.

Nekatere sobe so primerne tudi za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.

II.

Doživljajski program enke
z naslovom Spoznavanje okolja,
bo potekal v **Kamniku**,
- **od 30. junija do 5. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v Centru za izobraževanje,
rehabilitacijo in usposabljanje Kamnik.
Na kratko mu rečemo CIRIUS Kamnik.
Bivali bomo v lepo urejenih sobah.
Prostori so primerni za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ENKE z naslovom GLASBA

Doživljajski program enke
z naslovom Glasba,
bo potekal **v Laškem**,
- **od 27. julija do 1. avgusta 2026.**

Bivali bomo v hotelu Zdravilišče.
V hotelu so velike sobe.
Poleg vsake sobe je kopalnica.
V hotelu so bazeni.

Hotel in sobe v hotelu
so primerne za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ZA STAREJŠE

**Na programe ZA STAREJŠE
se lahko prijavim
če sem star več kot 50 let.**

Doživljajski program pomeni,
da bomo doživeli nove stvari.

Na programih bomo spoznavali
naravne, kulturne in zgodovinske znamenitosti kraja.

V prostem času se bomo družili
in spoznavali med seboj.

V programu bomo krepili znanje
o tem, kako skrbimo zase,
kako se vedemo do drugih ljudi.

Trije udeleženci imamo enega spremljevalca.
Za spremljevalce poskrbi društvo.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ZA STAREJŠE z naslovom **AKTIVNO ŽIVLJENJE**

V programu bomo upoštevali,
kaj že znamo in kaj se želimo naučiti.

V programu bomo krepili znanja
skrbeti za samega sebe.

Upoštevali bomo, kaj zmoremo.

I.

Doživljajski program – za starejše
z naslovom **Aktivno življenje**
bo potekal **v zdravilišču Radenci,**
- **od 7. junija do 12. junija 2026.**

Bivali bomo v hotelu Radin.
Sobe v hotelu imajo dve postelji.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.



Radenci so znan zdraviliški kraj.
V Radencih izvira mineralna voda,
ki se imenuje Radenska.
Radenska je zelo dobra za zdravje.
V zdravilišču Radenci je veliko bazenov.

II.

Doživljajski program – za starejše
z naslovom **Aktivno življenje**
bo potekal **v hostlu Soline v Portorožu,**
- **od 6. septembra do 11. septembra 2026.**

Nastanjeni bomo v hostlu.
Bivali bomo v 2 posteljnih sobah.
V vsakem nadstropju so stranišča
in velika kopalnica.



Portorož je lepo mesto,
kjer je veliko hotelov.
Hostel se nahaja ob glavni cesti
med Portorožem in Lucijo.
V bližini se nahaja Marina Portorož,
ker je veliko ladji.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ZA STAREJŠE z naslovom **POHODNIŠTVO**

Doživljajski program – za starejše
z naslovom Pohodništvo
bo potekal **na Pohorju,**
- **od 16. avgusta do 21. avgusta 2026.**

Nastanjeni bomo v hotelu Zarja,
ki se nahaja nad mestom Hoče.
Hotel Zarja je v lepi naravi.
Bivali bomo v hotelskih sobah.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ZA STAREJŠE z naslovom **SPOZNAVANJE OKOLJA**

Doživljajski program – za starejše
z naslovom Spoznavanje okolja,
bo potekal v hotelu Delfin v Izoli,
- **od 1. maja do 6. maja 2026.**

Mesto Izola je ob morju.
Ob morju je sprehajalna pot,
ki vodi v center mesta.
V Izoli sta velik trg in muzej Izolana.
V muzeju si lahko ogledamo modele ladij

Bivali bomo v hotelu Delfin.
Sobe v hotelu imajo dve postelji.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ZA STAREJŠE z naslovom **ŽIVLJENJE NA KMETIJI**

Doživljajski program – za starejše
z naslovom Življenje na kmetiji
bo potekal na turistični kmetiji Podmlačan,
- **od 9. avgusta do 14. avgusta 2026.**

Turistična kmetija Podmlačan se nahaja
v vasi Selce v Škofjeloškem hribovju.
Na kmetiji imajo veliko domačih živali.
Lahko bomo jezdili ponija.
Gospodar nas bo peljal s traktorjem.

V sobah sta 2 ali več postelj.
Vse sobe nimajo svoje kopalnice.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ZA STAREJŠE z naslovom GLASBA IN PETJE

Doživljajski program za starejše
z naslovom Glasba in petje
bo potekal **v Celju,**

- **od 13. julija do 18. julija 2026.**

Nastanjeni bomo v domu sv. Jožefa.
Dom se nahaja na Jožefovem hribu nad Celjem.
Bivali bomo v dvoposteljnih sobah.
Vsaka soba ima svojo kopalnico.



DOŽIVLJAJSKI PROGRAMI ZA STAREJŠE ENKE

Doživljajski programi za starejše enke so programi namenjeni udeležencem, ki smo stari 50 let in več in potrebujemo veliko pomoči.

Veliko pomoči pomeni, da potrebujem podporo pri vsakodnevnih nalogah. Zato imam svojega spremljevalca. Spremljevalec mora biti v dobri kondiciji in mora znati plavati.

V programu bomo upoštevali kaj udeleženci že znajo in kaj se še želimo naučiti. Upoštevali bomo kaj zmoremo.

Vsak udeleženec ima svojega spremljevalca. Za spremljevalce poskrbi društvo.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ZA STAREJŠE ENKE z naslovom OHRANJANJE ZDRAVJA

I.

Doživljajski program – za starejše enke z naslovom Ohranjanje zdravja, bo potekal v **Biatermah Mala Nedelja**,
- **od 9. avgusta do 14. avgusta 2026.**

Biaterme Mala Nedelja se nahajajo blizu mesta Ljutomer. V termah so zunanji in notranji bazeni. Bivali bomo v hotelu Biaterme. Vsaka soba ima dve postelji in kopalnico.

Nekatere sobe so primerne tudi za osebe, ki uporabljajo invalidski voziček.



II.

Doživljajski program – za starejše enke
z naslovom Ohranjanje zdravja,
bo potekal **v Termah Tuhelj**,
- **od 31. maja do 5. junija 2026.**

Terme Tuhelj so na Hrvaškem.
Blizu je veliko lepih gradov in cerkva.
V Termah Tuhelj je veliko bazenov.
Nastanjeni bomo v hotelu Well.
Sobe v hotelu so velike.
Vsaka soba ima 2 postelji in kopalnico.



Nekatere sobe so primerne tudi za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.

DOŽIVLJAJSKI PROGRAM ZA STAREJŠE ENKE z naslovom **SPOZNAVANJE OKOLJA**

I.

Doživljajski program – za starejše enke
z naslovom Spoznavanje okolja,
bo potekal **v Ankaranu**,
- **od 11. septembra do 16. septembra 2026.**

Nastanjeni bomo v depandansah hotela Adria.
Depandansa je hiša,
ki se nahaja ob hotelu.
Hotel stoji ob morju.
Okrog hotela je velik park.
V hotelu je velik bazen.
Udeleženci bomo bivali v sobah,
kjer sta 2 postelji.
Vsaka soba ima kopalnico.



Nekatere sobe so primerne tudi za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.

II.

Doživljajski program – za starejše enke
z naslovom Spoznavanje okolja,
bo potekal v Thermalu Resort **Lendava**,
- **od 5. julija do 10. julija 2026.**

Lendava je mesto ob meji z Madžarsko.
V bližini Lendave je visok stolp,
ki se imenuje Vinarium.
V Thermalu Resort Lendava
so bazeni z zdravilno vodo.

Bivali bomo v hotelu Thermal Resort.
Bivali bomo v sobah,
kjer sta 2 postelji.
V vsaki sobi je kopalnica.
Spoznavali bomo mesto Lendava in okolico.

Nekatere sobe so primerne tudi za osebe,
ki uporabljajo invalidski voziček.



TEŽJE RAZUMLJIVA BESEDE

VSEŽIVLJENJSKO UČENJE = kratica VŽU: učenje za celo življenje – učim se stvari, ki jih delam vsak dan.

Na primer: vsak dan se umijem, oblečem, pripravim obrok hrane, se pogovarjam in še veliko drugih stvari.

SAMOSTOJNOST: da sem sposoben skrbeti sam zase

SAMOZAVEST: verjamem vase, da imam znanje in moč

OSEBE S TEŽJIMI IN TEŽKIMI MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU: osebe, ki ne moremo skrbeti zase in potrebujemo nekoga ves čas ob sebi. Zato imamo na programu vsak svojega spremljevalca - ENKE.

OSEBE Z ZMERNIMI MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU: osebe, ki lahko malo skrbimo zase. Pomoč potrebujemo samo pri nekaterih opravilih. Zato imamo na programu lahko tri osebe enega spremljevalca – TROJKE.

SPREMLJEVALEC: oseba, ki te spremlja na programu in pomaga pri vseh opravilih, ki jih ne zmoreš sam.

KOMISIJA NA ZVEZI SOŽITJE: skupina ljudi, ki odloča o tem koliko oseb se bo udeležilo programa.

HOSTEL: hiša, kjer so prenočišča. Največkrat je v eni sobi več postelj.

VEŠČINA: kar zelo dobro delam in znam
na primer: brati, pisati, risati, plavati

SPORAZUMEVAMO: med sabo se lahko pogovarjamo na različne načine:
Na primer: z besedami, z rokami, samo z glasovi, s pisanjem.

DEPANDANSA: je hiša, ki se nahaja ob hotelu

Gradivo pripravila: Vojka Lipovšek Polc

Pregleda in popravila: Vlasta Stupar z ekipo DC Zveze Sožitje

Besedilo prilagodili letu 2026 Zveza Sožitje.



AVTORSKE PRAVICE ZAVAROVANE.

FOTOGRAFIJE: posnetki sodelavcev programov Zveze Sožitje in promocijsko gradivo izbranih lokacij.

PROGRAM SOFINANCIRA:





Zveza Sožitje - zveza društev za
pomoč osebam z motnjami v
duševnem razvoju Slovenije
Samova 9, Ljubljana
01 43 69 750



www.zveza-sozitie.si

